

## DOMENICA 15 SETTEMBRE

### MATTINA E POMERIGGIO - Bomporto

#### Stage giovanile di hockey in line

A.S.D. I Scomed - via Verdi, 12

**ORE 9.30** ritrovo **ORE 11** partenza - Sorbara

#### Gioco ciclismo

U.C. Sozzigalli - Piazzetta dei Tigli, 4

**ORE 10.30 - Sorbara**

#### Inaugurazione Bike Park

U.C. Sozzigalli - Piazzetta dei Tigli, 4

**DALLE 9 ALLE 12 - Bomporto**

#### Pesca sportiva - Prova per bambini e ragazzi

(i minori devono essere accompagnati)

Circolo ARCI Laghi Elena - Piazza dello Sport 11

## LUNEDÌ 16 SETTEMBRE

**DALLE 17 ALLE 18 - Bomporto**

#### Hockey in line - Prova per tutte le fasce di età

I Scomed - via Verdi, 12

## MERCOLEDÌ 18 SETTEMBRE

**DALLE 16.15 ALLE 17.30 - Sorbara**

#### Open Day Babysport

#### Giocomotricità per Bimbi nati nel 2020 e 2021

Baracca Beach - Palestra comunale - Piazzetta dei Tigli

**DALLE 17 ALLE 18 - Bomporto**

#### Hockey in line - Prova per tutte le fasce di età

I Scomed - via Verdi, 12

**TUTTE LE SERE (DA LUNEDÌ A VENERDÌ)  
E SABATO 14 SETTEMBRE**

**DALLE 15 ALLE 18 - Solara**

**Info point** sulle attività proposte e altre che verranno svolte  
(Tennis - Pallavolo adulti)

Polisportiva Solarese - via 1°Maggio 2/B



### Per informazioni:

Servizio Sport e Volontariato

Tel. 059 800722

[sportvolontariato@comune.bomporto.mo.it](mailto:sportvolontariato@comune.bomporto.mo.it)



Comune di Bomporto

IN COLLABORAZIONE CON



# CI VUOLE IL FISICO

**INIZIATIVE, INCONTRI  
E PROPOSTE DI SPORT  
E SANI STILI DI VITA**



# CI VUOLE IL FISICO

INIZIATIVE, INCONTRI E PROPOSTE  
DI SPORT E SANI STILI DI VITA



## LUNEDÌ 9 SETTEMBRE

### DALLE 16.30 ALLE 18 - Solara

**Minivolley** - Avviamento allo sport, annate dal 2018 al 2014  
Polisportiva Solarese - via 1°Maggio 2/B

### DALLE 16.45 ALLE 18 - Sorbara

**Minivolley** - Annate dal 2018 al 2014  
Basser Volley - Palestra comunale - Piazzetta dei Tigli

### DALLE 17 ALLE 18 - Sorbara

#### Ciclismo

In collaborazione con U.C. Sozzigali - Polivalente di Sorbara  
Pista di ciclismo - Piazzetta dei Tigli

### DALLE 18.30 ALLE 19.30 - Sorbara

**Arti marziali** - Presentazione corso  
Polivalente di Sorbara - Sala Polivalente - Piazzetta dei Tigli

### DALLE 18.30 ALLE 20 - Solara

**Ginnastica adulti - Pilates - Ginnastica posturale - Fitness**  
Polisportiva Solarese - via 1°Maggio 2/B

### ORE 21 - Bomporto

Presentazione volume U.C. Sozzigalli  
"Una storia di paesi, strade e vittorie"  
Sala del Consiglio - via per Modena, 7

## MARTEDÌ 10 SETTEMBRE

### DALLE 16 ALLE 17 - Solara

**Psicomotricità** - Annate 2020-2019  
Polisportiva solarese - via 1°Maggio 2/B

### DALLE 16 ALLE 17 (primo turno) - Sorbara

**Ginnastica dolce** - Presentazione corso  
Polivalente di Sorbara - Palestra comunale - Piazzetta dei Tigli

### DALLE 20.30 ALLE 21.30 (secondo turno) - Sorbara

**Ginnastica dolce** - Presentazione corso  
Polivalente di Sorbara - Palestra comunale - Piazzetta dei Tigli

### DALLE 17 ALLE 18 - Sorbara

**Ballo bimbi** - Presentazione corso  
Polivalente di Sorbara - Palestra comunale - Piazzetta dei Tigli

### DALLE 17.30 ALLE 19 - Solara

**Pattinaggio** - Avviamento allo sport - annate dal 2018 al 2014  
Polisportiva Solarese - via 1°Maggio 2/B

### DALLE 18.30 ALLE 19.30 - Sorbara

**Ginnastica posturale** - Presentazione corso  
Polivalente di Sorbara - Palestra comunale - Piazzetta dei Tigli

### DALLE 20.30 - Bomporto

**Tango** - Lezione a cura dell'associazione Tango Arrabal  
Baracca Beach - Sala Del Volontariato Alfio Scalisi  
Campo Sportivo F.Ili Sentimenti

## MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE

### DALLE 9.30 ALLE 10.30 - Sorbara

**Palestra della memoria** - Presentazione corso  
Sala Lombrico - Piazzetta dei Tigli  
Info: 334 1956420 Antonella

### DALLE 18 ALLE 19.30 - Solara

**Scuola di calcio** - Annate dal 2019 al 2017  
Polisportiva Solarese - via 1°Maggio 2/B

### DALLE 18.30 ALLE 20 - Solara

**Ginnastica adulti - Pilates - Ginnastica posturale - Fitness**  
Polisportiva Solarese - via 1°Maggio 2/B

### ORE 19.30 - Bomporto

**Yoga** - Corso a cura di Studio Olistico Prenditicura  
Baracca Beach - Sala Del Volontariato Alfio Scalisi  
Campo Sportivo F.Ili Sentimenti

## GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE

### DALLE 16.30 ALLE 18 - SOLARA

**Minivolley** - Avviamento allo sport, annate dal 2018 al 2014  
Polisportiva Solarese - via 1°Maggio 2/B

### DALLE 16.45 ALLE 18 - Sorbara

**Minivolley** - Annate dal 2018 al 2014  
Basser Volley - Palestra comunale - Piazzetta dei Tigli

### ORE 19 - Bomporto

**Allenamento di Ginnastica Dinamica Militare**  
Baracca Beach - Sala Del Volontariato Alfio Scalisi  
Campo Sportivo F.Ili Sentimenti

### DALLE 19.30 ALLE 20.30 - Solara

**Fitness**  
Polisportiva Solarese - via 1°Maggio 2/B

## VENERDÌ 13 SETTEMBRE

### MATTINA E POMERIGGIO - Bomporto

#### Stage giovanile di hockey in line

I Scomed - via Verdi, 12

### Dalle 11.45 alle 12.45 - Sorbara

**Ginnastica posturale** - Presentazione corso all'aperto  
Polivalente di Sorbara - Sala Polivalente - Piazzetta dei Tigli

### DALLE 17.30 ALLE 19 - Solara

**Avviamento al pattinaggio** - Annate dal 2018 al 2014  
Polisportiva Solarese - via 1°Maggio 2/B

### DALLE 18.00 ALLE 19.30 - Solara

**Scuola di calcio** - Annate dal 2019 al 2017  
Polisportiva Solarese - via 1°Maggio 2/B

### DALLE 19.30 ALLE 20.30 - Sorbara

**Balli di gruppo** - Presentazione corso  
Polivalente di Sorbara - Palestra comunale - Piazzetta dei Tigli

### DALLE 19.30 ALLE 20.30 - Sorbara

**Piloga** - Presentazione corso all'aperto  
Polivalente di Sorbara - Sala Polivalente - Piazzetta dei Tigli

### DALLE 20.30 ALLE 21.30 - Sorbara

**Zumba** - Presentazione corso  
Polivalente di Sorbara - Palestra comunale - Piazzetta dei Tigli

## SABATO 14 SETTEMBRE

### DALLE 9.30 - Bomporto

**Open Day Scuola calcio** per bimbi nati dal 2019 al 2015  
Baracca Beach - Campo Sportivo F.Ili Sentimenti

### MATTINA - Bomporto

**Disponibilità gratuita di 2 campi da Beach Volley**  
Baracca Beach - Campo Sportivo F.Ili Sentimenti

### MATTINA E POMERIGGIO - Bomporto

**Stage giovanile di hockey in line**  
I Scomed - via Verdi, 12

### Bomporto

#### Atletica

**Velocità 60 metri, Salto in lungo, Percorso ad ostacoli, Tecnica, Corso per adulti e podisti**

**ORE 10** Per 6-10 anni

**ORE 10.45** Per 11-13 anni

**ORE 11.30** Per 14-18 anni

Atletica DK in collaborazione con Baracca Beach  
Campo Sportivo F.Ili Sentimenti

### DALLE 10.30 ALLE 12 - Sorbara

**Minivolley** - Annate dal 2018 al 2014  
Basser Volley - Palestra comunale - Piazzetta dei Tigli