

***La prima azione per salvaguardare la tua sopravvivenza è quella di prepararti prima che l'evento accada.***

Tieni in casa, in un luogo noto a tutti i componenti della famiglia gli oggetti utili che devi portare con te in caso di emergenza:

- Torcia Elettrica e Coltello Multiuso.
  - Fiammiferi, Carta e Penna.
  - Kit di Pronto Soccorso, Acqua Potabile ed eventuali Medicinali Specifici.
  - Vestiario Pesante e Impermeabile.
  - Telefono Cellulare e Documento d'Identità
  - Radio a pile e relative pile di riserva
- Questo materiale dovrebbe essere tenuto a disposizione in uno Zainetto,

**PRIMA DEL SISMA:** Informarsi presso il Comune di quanto previsto dai piani di prevenzione e di intervento. Bisognerà conoscerne le modalità di attuazione; Occorre inoltre:

- controllare che la propria abitazione corrisponda alle normative antisismiche;
- verificare il funzionamento degli interruttori di luce, gas e acqua così da poterli disattivare in caso di un possibile evento sismico;
- accertarsi che mobili, elettrodomestici ed oggetti pesanti siano ben fissati alle pareti per diminuire il rischio di cadute o rovesciamenti;
- preparare e verificare periodicamente le scorte di viveri e di acqua potabile per l'emergenza;
- tenere sempre pronti oggetti di emergenza (torce elettriche, radio portatili, attrezzatura di pronto soccorso);
- stabilire luoghi di rifugio in caso di emergenza;
- conoscere l'ubicazione degli ospedali ed i percorsi migliori per raggiungerli;
- partecipare alle esercitazioni della Protezione Civile organizzate dalle autorità locali.

Se hai bisogno di aiuto ricordati di fornire sempre queste semplici informazioni.

- Sono.....(nome e cognome).
- Telefono da .....(indicare località, via, numero civico e telefonico.).
- Si è verificato....(descrizione sintetica della situazione).
- Sono coinvolte.....(indicare eventuali persone coinvolte).

E- La zona e' raggiungibile con.....(indicare eventuali difficoltà d'accesso

Il Comune di Bomporto ha predisposto, per l'evento terremoto, un PIANO DI EMERGENZA che prevede luoghi sicuri di attesa in cui, chi lascia la propria casa, potrà recarsi per trovare assistenza.

**DURANTE IL SISMA:** Il terremoto può cogliervi in casa, al lavoro, per strada, mentre viaggiate in auto; la regola principale è quella di mantenere la calma evitando manifestazioni di panico.

**IN CASA:** rifugiatevi nei punti più solidi dell'edificio (pareti portanti, architravi, vani nelle porte ) oppure nell'impossibilità di raggiungere tali strutture, si può trovare rifugio sotto mobili resistenti (letto, tavolo ) ; in ogni caso lontano da mobili od oggetti che possono cadere, da vetri che possono rompersi, da impianti elettrici volanti. Non accendete fiammiferi, candele ne utilizzate fiamme libere.

**ALL'APERTO:** il pericolo maggiore è costituito dai crolli, per cui allontanatevi dagli edifici e dai cavi elettrici, evitate vie strette e dirigetevi verso luoghi spaziosi.

**SE SIETE IN AUTO:** non transitare mai sopra ponti o cavalcavia o luoghi franosi, restare in auto e raggiungere un luogo aperto senza intralciare la circolazione.